

Los efectos del tabaco y el vapeo en la salud de las mascotas



Fumar o vapear puede afectar, o incluso perjudicar, a sus mascotas. Dejar de fumar, reducir el consumo o evitar fumar y vapear en casa puede protegerle a usted, a su familia y a sus mascotas.

¿Cómo pueden verse afectadas las mascotas por el tabaquismo y el vapeo?

- Los animales pueden respirar el humo de segunda mano. Muchas mascotas, como gatos y perros, pasan gran parte de su tiempo cerca del suelo, donde los niveles de nicotina del humo son más elevados.
- Las colillas, los cartuchos de **vapeo y los medicamentos con nicotina** que se caen pueden contener nicotina y otras sustancias químicas que pueden ser tóxicas para las mascotas si las ingieren.
- Las toxinas relacionadas con el humo o el vapeo en el pelo de su gato o en las plumas de sus pájaros pueden ser ingeridas durante el **aseo o acicalamiento**.

¿Cuáles son los efectos para la salud de las mascotas del tabaquismo y el vapeo?



Los perros que viven con las personas que fuman corren un mayor riesgo de padecer cáncer nasal y de pulmón.



Los gatos que viven con las personas que fuman corren un mayor riesgo de padecer linfoma (cáncer del sistema linfático).



Los pájaros que conviven con las personas que fuman pueden desarrollar neumonía, cáncer de pulmón y problemas oculares, cutáneos, cardíacos y de fertilidad.



Las mascotas pueden correr el riesgo de una toxicidad mortal por nicotina entre 15 y 30 minutos después de ingerir el contenido de un cartucho de vapeo.

¿Qué puedo hacer para proteger a mis mascotas?

- **Haga que su casa esté libre de humo y vapor.**
 - Existen opciones de tratamiento del tabaquismo gratuitas o de bajo costo, que incluyen medicamentos y consejería, para ayudarlo a dejar de fumar, reducir el consumo o evitar fumar o vapear en situaciones específicas (como cuando está en casa con mascotas).
 - Hable con su proveedor de atención de salud sobre las opciones de medicación para el tratamiento del tabaquismo (disponibles en on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) que pueda funcionar mejor para usted. La mayoría de los planes de seguro de salud (disponibles en on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), incluido Medicaid, cubren el tratamiento del tabaquismo.
 - Si está preparado para dejar de fumar, también puede:
 - Visite nysmokefree.com o llame al 866-697-8487 para hablar con un consejero para dejar de fumar. La mayoría de los adultos pueden optar a recibir un kit inicial gratuito de parches y pastillas de nicotina.
 - Los neoyorquinos de 13 a 24 años también pueden enviar un mensaje de texto **DROPTHEVAPE** (Dejar de Vapear) al 88709 para obtener apoyo gratuito, 24 horas al día, 7 días a la semana, anónimo y confidencial para dejar de vapear.
- **Elimine los objetos que puedan ser peligrosos para sus mascotas**, ya que las mascotas a menudo intentan comer cosas que están a su alcance.
 - Guarde de forma segura los medicamentos de nicotina lejos de sus mascotas.
 - Tire de forma segura las colillas, los cartuchos de vapeo y los medicamentos de nicotina usados, como los parches de nicotina. Por ejemplo, tire estos artículos en una cesta de basura con tapa, que las mascotas no puedan abrir, o coloque los artículos dentro de una caja o contenedor antes de desecharlos.
- **Esté atento a los signos de cáncer en sus mascotas.**
 - La Sociedad Americana para la Prevención de la Crueldad contra los Animales (ASPCA, por sus siglas en inglés) enumera los signos comunes del cáncer en:
 - Perros: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Gatos: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
 - Lleve a su mascota al veterinario para revisiones periódicas o si observa algún signo preocupante.



Para más información y recursos sobre tabaquismo y vapeo, visite nyc.gov/nycquits.

Para más información relacionada con los animales y la salud, visite nyc.gov/health/animals.