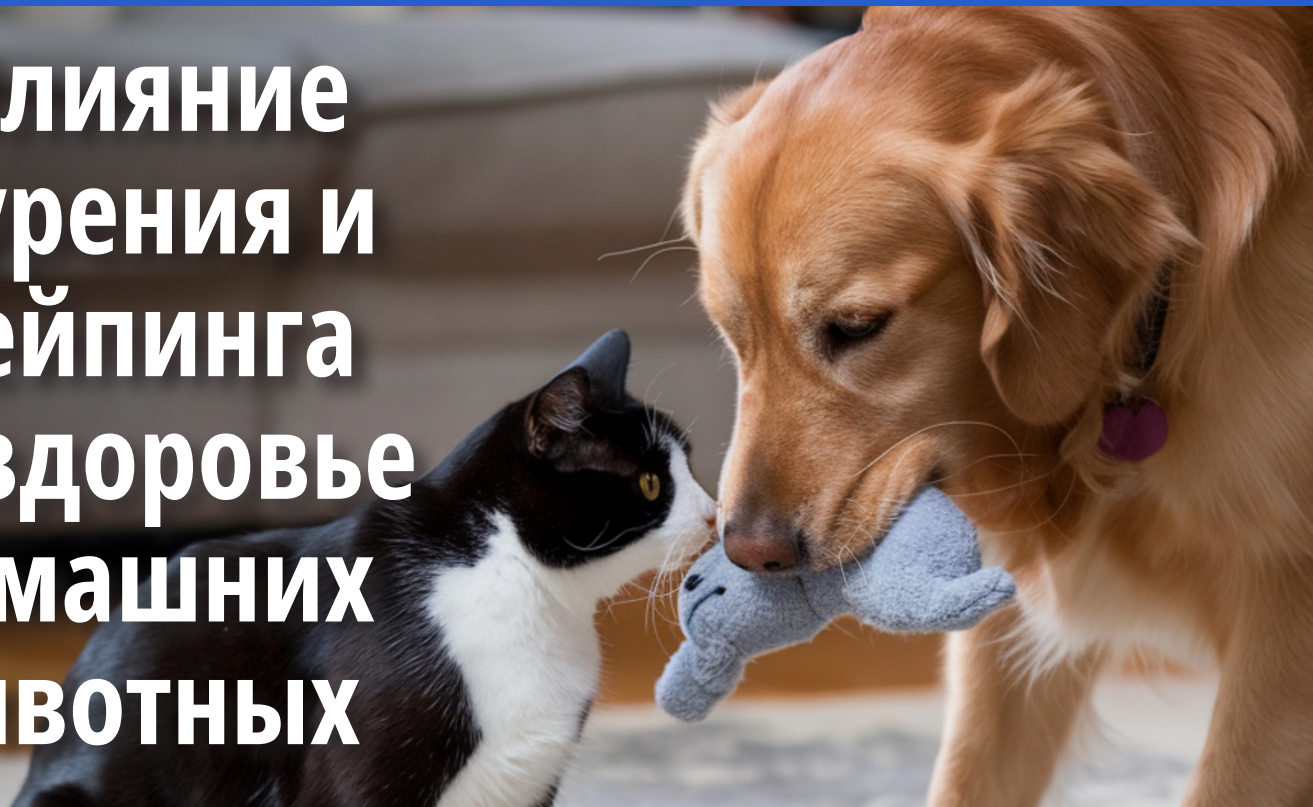


Влияние курения и вейпинга на здоровье домашних животных



Курение и вейпинг могут негативно влиять на домашних животных и даже причинять им вред. Отказ от курения, сокращение количества выкуриваемых сигарет или воздержание от курения и вейпинга дома может защитить вас, вашу семью и ваших домашних животных.

Каким образом курение и вейпинг могут влиять на домашних животных?

- Животные могут вдыхать окружающий их табачный дым (**пассивное курение**). Многие животные, например собаки и кошки, проводят много времени на уровне пола, где концентрация никотина в дыму выше.
- Домашние животные могут проглатывать **упавшие сигаретные окурки, картриджи для вейпов и препараты никотинзаместительной терапии**, которые содержат никотин и другие токсичные для них вещества.
- Токсичные вещества, содержащиеся в дыме сигарет или вейпов, могут попадать на шерсть котов или перья птиц. Они могут проглотить эти вещества, когда **умываются или чистят перья**.

Какое влияние оказывает курение и вейпинг на здоровье домашних животных?



Собаки, живущие с курящими людьми, подвержены более высокому риску развития рака носа и легких.



Кошки, живущие с курящими людьми, подвержены более высокому риску развития лимфомы (рака лимфатической системы).



Птицы, живущие с курящими людьми, могут заболеть пневмонией или раком легких, у них могут появиться заболевания глаз, кожи, сердца и нарушения репродуктивной функции.



Домашние животные могут погибнуть от отравления никотином в течение 15–30 минут после проглатывания содержимого картриджа для вейпа.

Что можно сделать, чтобы защитить домашних животных?

- **Сделайте свой дом зоной, свободной от курения и вейпинга.**

- Существуют бесплатные и недорогие варианты лечения табакозависимости, в том числе лекарственные препараты и терапия, которые помогут бросить курить, сократить количество выкуриваемых сигарет или воздерживаться от курения или вейпинга в определенных ситуациях (например, дома в присутствии домашних животных).
- Обсудите со своим поставщиком медицинских услуг, какие варианты лечения табакозависимости подойдут вам лучше всего (см. информацию на веб-странице on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide). Большинство планов медицинского страхования (см. информацию на веб-странице on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), в том числе программа Medicaid, покрывают лечение табакозависимости.
- Если вы готовы бросить курить, вы можете также:
 - посетить сайт nysmokefree.com или позвонить по номеру 866-697-8487, чтобы поговорить с консультантом по отказу от курения. Большинство взрослых соответствуют критериям для получения бесплатного стартового набора никотиновых пластырей и леденцов.
- Жители Нью-Йорка в возрасте от 13 до 24 лет также могут отправить сообщение с текстом **DROPTHEVAPE** на номер 88709, чтобы получить бесплатную, круглосуточную, анонимную и конфиденциальную помощь по отказу от вейпинга.

- **Уберите все предметы, которые могут представлять опасность для домашних животных,** так как они часто стараются съесть все, что попадает на пути.

- Храните свои препараты никотинзаместительной терапии в безопасном месте, недоступном для домашних животных.
- Безопасно утилизируйте сигаретные окурки, картриджи для вейпа и использованные препараты никотинзаместительной терапии, например никотиновые пластыри. Выбрасывайте эти предметы в мусорное ведро с крышкой, которую домашние животные не смогут открыть, или складывайте их в коробку или контейнер, прежде чем выбросить.

- **Следите за возможными симптомами рака у ваших питомцев.**

- Американское общество по предотвращению жестокого обращения с животными (The American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) приводит наиболее распространенные симптомы рака:
 - У собак: aspc.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - У кошек: aspc.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
- Водите своего питомца к ветеринару для проведения стандартных осмотров или при появлениистораживающих симптомов.



Дополнительную информацию и ресурсы можно найти на веб-странице nyc.gov/nycquits.

Для получения более подробной информации о животных и их здоровье посетите веб-страницу nyc.gov/health/animals.