

Wpływ palenia i wapowania na zdrowie zwierząt domowych



Palenie i wapowanie może wpływać na zwierzęta domowe, a nawet być dla nich szkodliwe. Rzucenie, ograniczenie lub unikanie palenia i wapowania w domu może pomóc chronić Ciebie, Twoją rodzinę i Twoje zwierzęta domowe.

Jak palenie i wapowanie wpływa na zwierzęta domowe?

- Zwierzęta mogą wdychać **wtórny dym**. Wiele zwierząt domowych, takich jak psy i koty, spędza dużo czasu blisko podłogi, gdzie poziom nikotyny w dymie jest większy.
- **Upuszczone niedopałki, wkłady do e-papierosów i środki lecznicze wspomagające rzucanie palenia** mogą zawierać nikotynę oraz inne związki chemiczne, które mogą być toksyczne dla zwierząt domowych po połknięciu.
- Toksyczne substancje związane z paleniem i wapowaniem, znajdujące się na sierści kota lub piórach ptaka, mogą zostać przypadkowo spożyte podczas **pielęgnacji lub czyszczenia**.

Jakie są skutki zdrowotne palenia i wapowania dla zwierząt domowych?



Psy mieszkające z ludźmi, którzy palą, są narażone na większe ryzyko zachorowania na raka nosa lub płuc.



Koty mieszkające z ludźmi, którzy palą, są narażone na większe ryzyko zachorowania na chłoniaka (raka układu limfatycznego).



U ptaków mieszkających z ludźmi, którzy palą, może wystąpić zapalenie płuc, rak płuc oraz problemy zdrowotne z oczami, skórą, sercem i płodnością.



Zwierzęta domowe mogą być narażone na śmiertelnie toksyczny wpływ nikotyny w ciągu 15 do 30 minut po połknięciu zawartości wkładu do e-papierosów.

Co mogę zrobić, aby chronić swoje zwierzęta domowe?

- **Nie pal ani nie wapuj w domu.**

- Dostępne są bezpłatne lub tanie opcje leczenia wspomagającego rzucanie palenia, w tym leki i coaching, które pomogą Ci rzucić, ograniczyć lub unikać palenia bądź wapowania w określonych sytuacjach (np. w domu w obecności zwierząt).
- Porozmawiaj z usługodawcą opieki zdrowotnej o tym, jakie opcje leczenia wspomagającego rzucanie palenia (dostępne na stronie on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) mogą być dla Ciebie najlepsze. Większość planów ubezpieczeniowych (wymienionych na stronie on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), w tym Medicaid, obejmuje leczenie uzależnienia od tytoniu.
- Jeśli zdecydujesz się rzucić palenie, możesz także:
 - Odwiedzić stronę nysmokefree.com lub zadzwonić pod numer 866-697-8487, aby porozmawiać z coachem rzucania palenia. Większość dorosłych osób jest uprawnionych do otrzymania bezpłatnego zestawu startowego plastrów i pastylek nikotynowych.
- Mieszkańcy Nowego Jorku w wieku od 13 do 24 lat mogą także wysłać bezpłatnie SMS o treści **DROPTHEVAPE** pod całodobowy numer 88709, aby uzyskać anonimowe, poufne wsparcie w zakresie rzucania wapowania.

- **Wyeliminuj przedmioty, które mogą być niebezpieczne dla Twoich zwierząt domowych,** ponieważ zwierzęta domowe często próbują zjadać przedmioty znajdujące się w ich zasięgu.

- Leki wspomagające rzucanie palenia przechowuj w bezpiecznym i niedostępnym dla zwierząt miejscu.
- Zachowuj środki bezpieczeństwa, wyrzucając niedopałki, wkłady do e-papierosów i zużyte opakowania po lekach wspomagających rzucanie palenia. Na przykład wyrzucaj je do kosza z pokrywą, której zwierzęta domowe nie mogą otworzyć, lub włóż je do pudełka lub innego pojemnika przed wyrzuceniem.

- **Obserwuj swoje zwierzęta domowe pod kątem oznak raka.**

- Amerykańskie Towarzystwo Zapobiegania Okrucieństwu Wobec Zwierząt (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) opracowało listę najczęstszych oznak raka u:
 - Psów: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Kotów: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
- Zabieraj swoje zwierzę domowe do weterynarza na regularne wizyty kontrolne lub po zauważeniu jakichkolwiek niepokojących objawów.



Więcej informacji i zasobów dotyczących palenia i wapowania można znaleźć na stronie nyc.gov/nycquits.

W celu uzyskania dodatkowych informacji dotyczących zwierząt i zdrowia odwiedź stronę nyc.gov/health/animals.