

흡연과 베이핑이 반려동물에게 미치는 건강상의 영향



흡연과 베이핑은 반려동물에게 영향을 주거나 심지어 해를 끼칠 수 있습니다. 금연, 흡연 줄이기 또는 집에서 흡연과 베이핑을 피하여 자신과 가족, 그리고 반려동물의 건강을 지킬 수 있습니다.

반려동물은 흡연과 베이핑으로 인해 어떤 영향을 받을 수 있나요?

- 동물들은 **간접 흡연**을 하게 될 수 있습니다. 개와 고양이와 같은 많은 반려동물들은 바닥 근처에서 많은 시간을 보냅니다. 그런데 바닥에서는 연기 속 니코틴 농도가 더 높습니다.
- **떨어진 담배꽂초, 베이프 카트리지, 니코틴 약물**은 니코틴과 다른 화학물질을 포함하고 있어 반려동물이 삼킬 경우 독성을 나타낼 수 있습니다.
- 고양이의 털이나 새의 깃털에 있는 연기 또는 베이프 관련 독소는 **그루밍이나 깃털 다듬기** 중에 반려동물이 섭취할 수 있습니다.

흡연과 베이핑이 반려동물에게 미치는 건강상의 영향은 무엇인가요?



흡연자와 함께 사는 개는 비강암과 폐암의 위험이 더 높습니다.



흡연자와 함께 사는 고양이는 림프종(림프계의 암)의 위험이 더 높습니다.



흡연자와 함께 사는 새는 폐렴, 폐암, 그리고 눈, 피부, 심장, 번식 문제가 발생할 수 있습니다.



반려동물은 베이프 카트리지 내용물을 삼킨 후 15~30분 이내에 치명적인 니코틴 중독의 위험에 처할 수 있습니다.

반려동물을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있을까요?

• 집을 금연 및 베이핑 금지 구역으로 만드십시오.

- 특정 상황(반려동물과 함께 집에 있을 때 등)에서 금연, 흡연 줄이기 또는 흡연이나 베이핑을 피하는 데 도움을 얻기 위해 약물과 상담을 포함한 무료 또는 저비용 금연 치료 옵션을 이용할 수 있습니다.
- 어떤 금연 치료 약물 옵션(on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide에서 이용 가능)이 가장 적합할지에 대해 의료 서비스 제공자와 상담해 보십시오. Medicaid를 포함한 대부분의 건강보험 플랜(on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide에서 이용 가능)은 금연 치료를 보장합니다.
- 금연할 마음의 준비가 되었다면, 다음과 같은 방법도 있습니다.
 - nysmokefree.com을 방문하거나 866-697-8487번으로 전화하여 금연 코치와 상담하십시오. 대부분의 성인은 니코틴 패치와 로젠지 무료 스타터 키트를 받을 자격이 있습니다.
- 13세부터 24세까지의 뉴욕 시민은 베이핑 금연을 위해 무료로 주 7일 하루 24시간 상시 이용 가능한 익명 기밀 지원을 받고자 88709번으로 **DROPTHEVAPE**라고 문자를 보내도 됩니다.

• 반려동물에게 위험할 수 있는 물건들을 제거하십시오. 반려동물들은 종종 쉽게 닿을 수 있는 곳에 있는 것들을 먹으려고 하기 때문입니다.

- 니코틴 약물을 반려동물로부터 안전하게 보관하십시오.
- 담배 꽂초, 베이프 카트리지, 그리고 니코틴 패치와 같은 사용한 니코틴 약물을 안전하게 버리십시오. 예를 들어, 반려동물이 열 수 없는 뚜껑이 있는 쓰레기통에 이러한 물건들을 버리거나, 버리기 전에 상자나 용기 안에 담아서 버리십시오.

• 반려동물의 암 징후를 주의 깊게 살펴보십시오.

- 미국 동물학대방지협회(American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA)는 다음 사이트에 암의 일반적인 징후를 밝히고 있습니다.
 - 개: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - 고양이: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
- 정기 검진을 위해 또는 우려되는 징후를 발견했을 때 반려동물을 수의사에게 데려가십시오.



흡연과 베이핑에 대한 더 많은 정보와 자료는 nyc.gov/nycquits를 방문하십시오.

동물과 건강에 관련된 더 많은 정보는 nyc.gov/health/animals를 방문하십시오.