

Effetti del fumo e dello svapo sulla salute degli animali domestici



Fumare e svapare può incidere sulla salute dei tuoi animali o addirittura nuocerle. Puoi proteggere te stesso, la tua famiglia e i tuoi animali smettendo, diminuendo o evitando di fumare e svapare a casa.

In che modo il fumo e lo svapo incidono sulla salute degli animali?

- Gli animali respirano il **fumo passivo**. Molti animali, come cani e gatti, passano la maggior parte del tempo a livello del pavimento dove i livelli di nicotina del fumo sono più alti.
- **Mozziconi di sigaretta, cartucce da svapo e farmaci alla nicotina caduti a terra** contengono nicotina o altre sostanze chimiche potenzialmente tossiche per gli animali se ingerite.
- Le sostanze tossiche del fumo o dello svapo si depositano sul pelo del gatto o sulle piume dell'uccello e potrebbero venire ingerite quando gli animali **si leccano il pelo o si lisciano le penne**.

Quali sono gli effetti del fumo e dello svapo sulla salute degli animali?



I cani che vivono con fumatori hanno maggiori probabilità di sviluppare tumori al naso e ai polmoni.



I gatti che vivono con fumatori hanno maggiori probabilità di sviluppare linfomi (tumori del sistema linfatico).



Gli uccelli che vivono con fumatori possono sviluppare polmonite, tumore ai polmoni, malattie degli occhi, della pelle, problemi cardiaci e di fertilità.



In caso di ingestione del contenuto di cartucce da svapo gli animali domestici potrebbero rischiare un'intossicazione letale da nicotina nel giro di 15/30 minuti.

Che posso fare per proteggere i miei animali?

- **Elimina dalla tua abitazione fumo e svapo.**

- Sono disponibili alcune terapie antitabagismo, comprensive di farmaci e supporto mentale, gratuite o a basso costo per aiutarti a smettere di fumare, diminuire o evitare di fumare o svapare in situazioni specifiche (come a casa con animali).
- Parla con il tuo operatore sanitario delle possibili alternative terapeutiche antitabagismo (disponibili sul sito on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) che fanno al caso tuo. La maggior parte dei piani assicurativi sanitari (disponibili sul sito on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), tra cui Medicaid, copre le terapie per smettere di fumare.
- Se sei pronto a smettere di fumare, puoi anche:
 - Visitare il sito nysmokefree.com o chiamare il numero 866-697-8487 per parlare con un esperto in terapie per smettere di fumare. La maggior parte degli adulti ha diritto a un kit gratuito per smettere di fumare composto da cerotti e pastiglie alla nicotina.
- I residenti della Città di New York di età compresa tra 13 e 24 anni possono anche inviare il messaggio **DROPTHEVAPE** (molla lo svapo) al numero 88709, 24 ore al giorno tutti i giorni, per ricevere supporto in modo anonimo e confidenziale a smettere di svapare.

- **Elimina gli oggetti che possono essere pericolosi per i bambini o gli animali domestici,** poiché gli animali domestici cercano spesso di mangiare quello che trovano.

- Riponi al sicuro i farmaci a base di nicotina, in luogo lontano dai tuoi animali.
- Getta via in sicurezza i mozziconi di sigaretta, le cartucce da svapo e i farmaci usati a base di nicotina come i cerotti alla nicotina. Per esempio, getta questi oggetti in un cestino con coperchio non apribile dagli animali o mettili dentro una scatola o un contenitore prima di buttarli.

- **Fai attenzione a eventuali segni di tumore nei tuoi animali.**

- La Società americana per la prevenzione della crudeltà negli animali (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) elenca i segni comuni di tumore nei:
 - Cani: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Gatti: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
- Porta il tuo animale dal veterinario per i controlli di routine o se noti segni che ti preoccupano.



Per ulteriori informazioni e risorse sul fumo e lo svapo, visita nyc.gov/nycquits.

Per ulteriori informazioni relative agli animali e la loro salute, visita nyc.gov/health/animals.