

Effets du tabagisme et du vapotage sur la santé des animaux de compagnie



Le tabagisme et le vapotage peuvent avoir un impact sur vos animaux, voire être néfastes pour eux. Arrêter, ralentir, ou éviter de fumer ou de vapoter chez vous peut vous protéger, et protéger votre famille et vos animaux.

Comment les animaux peuvent-ils être affectés par le tabagisme et le vapotage ?

- Les animaux respirent la **fumée secondaire**. Beaucoup d'animaux, comme les chiens et les chats, passent la plupart de leur temps au niveau du sol, où les niveaux de nicotine de la fumée sont plus élevés.
- **Les mégots de cigarettes, les cartouches de cigarettes électroniques et les médicaments à base de nicotine qui sont tombés par terre** peuvent contenir de la nicotine et d'autres substances chimiques susceptibles d'être toxiques pour les animaux s'ils les ingèrent.
- Les substances toxiques provenant du tabac ou du vapotage déposées sur le pelage de votre chat ou les plumes de votre oiseau pourraient être ingérées quand **ils font leur toilette ou se lissent les plumes**.

Quels sont les effets du tabagisme et du vapotage sur la santé des animaux de compagnie ?



Les chiens qui vivent avec des personnes qui fument présentent un risque plus élevé de cancer des cavités nasales et du poulmon.



Les chats qui vivent avec des personnes qui fument présentent un risque plus élevé de lymphome (cancer du système lymphatique).



Les oiseaux qui vivent avec des personnes qui fument peuvent développer une pneumonie, un cancer du poulmon, ou des problèmes oculaires, cutanés, cardiaques ou reproductifs.



Les animaux de compagnie peuvent être exposés à un risque d'intoxication mortelle à la nicotine dans les 15 à 30 minutes suivant l'ingestion du contenu d'une cartouche de vapotage.

Que puis-je faire pour protéger mes animaux de compagnie ?

- **Interdisez le tabac et le vapotage chez vous.**
 - Des options de traitement gratuits ou à faible coût, notamment des médicaments et des dispositifs d'accompagnement, sont disponibles pour vous aider à arrêter, à ralentir, ou à éviter de fumer ou de vapoter dans certaines situations spécifiques (par exemple chez vous en présence de vos animaux).
 - Discutez avec votre prestataire de soins de santé des options de médicaments de traitement du tabagisme (disponibles à on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) qui vous conviendraient le mieux. La plupart des régimes d'assurance maladie (disponibles à on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), notamment Medicaid, couvrent les traitements de sevrage tabagique.
 - Si vous êtes prêt(e) à arrêter de fumer, vous pouvez aussi :
 - Consulter nysmokefree.com ou appeler le 866-697-8487 pour discuter avec un conseiller spécialiste du sevrage tabagique. La plupart des adultes sont admissibles à un kit de démarrage gratuit contenant des patchs et pastilles à la nicotine.
 - Les New-Yorkais âgés de 13 à 24 ans peuvent également envoyer « **DROPTHEVAPE** » au 88709 pour un accompagnement à l'arrêt du vapotage gratuit, anonyme, confidentiel et disponible 24h/24 et 7/7.
- **Débarressez-vous des objets pouvant présenter un danger pour vos animaux**, car ils essaient généralement de manger ce qui se trouve à leur portée.
 - Gardez les médicaments à base de nicotine dans un lieu sûr et hors de portée de vos animaux.
 - Jetez les mégots de cigarettes, les cartouches de cigarettes électroniques et les médicaments à base de nicotine usagés, comme les patchs à la nicotine, dans un lieu sûr. Par exemple, jetez-les dans une poubelle à couvercle que les animaux ne peuvent pas ouvrir ou mettez-les dans une boîte ou un contenant avant de les jeter.
- **Surveillez les signes de cancer chez vos animaux.**
 - L'Association américaine pour la prévention de la cruauté animale (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) répertorie les signes les plus courants de cancer sur les sites suivants :
 - Chiens : aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Chats : aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
 - Emmenez vos animaux chez le vétérinaire pour leur faire passer des contrôles réguliers ou si vous observez des signes préoccupants.



Pour plus d'informations et de ressources sur le tabagisme et le vapotage, consultez nyc.gov/nycquits.
Pour plus d'informations sur les animaux et la santé, consultez nyc.gov/health/animals.