

吸煙或吸電子煙會給您的寵物造成影響甚至傷害。戒煙、減少或避免在家中吸煙和吸電子煙,可以保護您、您的家人和您的寵物。

寵物會如何受到吸煙和吸電子煙影響?

- 動物可以吸入二手煙。許多寵物 (例如貓和狗) 大部分時間所處的位置都接近地面,而在此高度,煙霧中尼古丁含量更高。
- **掉在地上的煙頭、電子煙液匣和尼古丁戒除藥物**可能含有尼古丁及其他化學物質,寵物吞嚥後, 可能中毒。
- 附著在貓毛或鳥羽毛上的香煙或電子煙相關毒素可在人們**梳理貓毛或整理鳥羽毛**時,被這些寵物吸入。

吸煙和吸電子煙對寵物健康有哪些影響?



與吸煙者一起生活的狗患鼻癌和肺癌的風險更高。



與吸煙者一起生活的貓患淋巴瘤(淋巴系統癌症)的風險更高。



與吸煙者一起生活的鳥類可能患上肺炎、肺癌,並可能出現眼睛、皮膚、心臟以及生育問題。



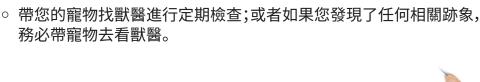
寵物吞嚥電子煙液匣內容物後,可在 15至 30分鐘內面臨尼古丁中毒致命風險。

保護自己的寵物,我能做什麼?

- · 在家中杜絕香煙及電子煙霧。
 - 免費和低收費的戒煙治療選擇(包括藥物及輔導)可以幫助您戒煙、減量吸食或避免在特定 情況下(例如在家與寵物相處時)吸煙或吸電子煙。
 - 向健康照護提供者諮詢哪種戒煙治療藥物選項(on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide 上有所提供)或最適合您。包括 Medicaid 在内的大多數健康保險計畫(on.nyc.gov/ tobacco-insurance-guide 上有所提供) 均承保戒煙治療。
 - 如果已做好準備戒煙,您還可以:
 - 造訪 nysmokefree.com 或致電 866-697-8487 與戒煙教練交談。大多數成年人都有 資格獲得免費且内含尼古丁貼片和含片的戒煙入門套件。
 - 年齡 13 至 24 歲的紐約居民還可以傳簡訊 「**DROPTHEVAPE**」 至 88709,獲取全天候免費 提供、匿名且保密的戒煙支持。
- 消除可能對寵物有害的物體,因為寵物經常試圖吃它們輕易夠得到的東西。
 - 將尼古丁戒除藥物安全存放在遠離寵物的地方。
 - 安全地丟棄煙頭、電子煙液匣和用過的尼古丁戒除藥物(例如尼古丁貼片)。例如,將這些 物品丟進寵物無法打開的帶蓋垃圾桶,或將這些物品放入盒子或容器之後再予丟棄。
- 留意寵物是否出現患癌跡象。
 - 美國防止虐待動物協會 (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) 在下列網址中,列出了寵物患癌的常見跡象:

■ 狗: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases

■ 貓: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases





如需更多涉及吸煙和吸電子煙的資訊和資源,請造訪 nyc.gov/nycquits。 如需更多動物及動物健康相關資訊,請造訪 nyc.gov/health/animals。