# کیا آپ Medicaid کے ساتھ مندرج ہیں؟ تبدیلیاں آ رہی ہیں۔

## آپ کو اب کیا جاننے کی ضرورت ہے اور کس طرح تیاری کریں

جنوری 2027 سے، کام کے نئے وفاقی تقاضے ایسے مخصوص افراد کو متاثر کریں گے جن کے پاس Medicaid انشورنس ہے۔

Medicaid کے نئے تقاضوں کی تعمیل کے لیے، افراد کو یہ دستاویزی ثبوت فراہم کرنا ہوگا کہ وہ کام کر رہے ہیں، کام کے کسی تربیتی پروگرام میں حصہ لے رہے ہیں، رضاکارانہ خدمات انجام دے رہے ہیں، یا **ماہانہ کم از کم 80 گھنٹے** اسکول جا رہے ہیں، یا ان کا گھرانہ ماہانہ کم از کم $580 کماتا ہے۔

ہو سکتا ہے کہ کام کے یہ تقاضے آپ پر لاگو نہ ہوں اگر آپ:

- حاملہ ہیں یا گزشتہ 12 مہینوں کے دوران حاملہ رہ چکی ہیں
- 14 سال سے کم عمر کے بچے یا کسی معذور فرد کے والد/والدہ، سرپرست، یا دیکھ بھال کرنے والے ہیں
- کسی ایسی معذوری کا شکار ہیں جو ضمنی سیکیورٹی انکم (Supplemental Security Income, SSI) کی اہلیت کے لیے بیان کی گئی ہے
- خصوصی طبی ضروریات یا ذہنی صحت کے ایسے مسائل کا شکار ہیں جو آپ کی کام کرنے کی صلاحیت کو نمایاں طور پر متاثر کرتے ہیں
- منشیات یا الکحل کے استعمال کے علاج کے کسی پروگرام میں حصہ لے رہے ہیں
- SNAP (فوڈ اسٹیمپس) یا TANF (نقد امداد) میں مندرج ہیں اور ان پروگراموں میں سے کم از کم کسی ایک کے کام کے تقاضوں کے تابع ہیں
- گزشتہ 90 دنوں کے دوران جیل یا قید خانے سے رہا ہوئے ہیں
- کسی اسپتال، نرسنگ کی سہولت، درمیانے درجے کے نگہداشتی مرکز، یا اس جیسی کسی سہولت گاہ میں داخل مریض کی خدمات حاصل کر رہے ہیں

نیویارک اسٹیٹ آف ہیلتھ کے کوریج برقرار رکھیں ویب پیج، info.nystateofhealth.ny.gov/stay-covered پر استثنیات کی مکمل فہرست دیکھیں۔

**نیویارک سٹی محکمہ صحت نیویارک کے تمام باشندوں کو انشورنس حاصل کرنے اور اسے برقرار رکھنے میں مدد فراہم کرنے کے لیے وسائل پیش کرتا ہے۔ ہمارے مشیر آپ کے سوالات کے جوابات دے سکتے ہیں اور Medicaid کے نئے تقاضوں کو پورا کرنے یا کوئی اور ہیلتھ انشورنس تلاش کرنے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔**

**نیویارک سٹی محکمہ صحت کے نمائندے سے بات کرنے کے لیے، 347-665-0214 پر کال کریں، یا nyc.gov/medicaidhelp پر جائیں، نیچے "Get Help" (مدد حاصل کریں) تک اسکرول کریں، اور " Health Insurance Inquiry Form" (صحت کی انشورنس کا استفساری فارم) پر کلک کریں۔**

## اگر آپ کے پاس Medicaid انشورنس ہے

1. **معلوم کریں کہ آیا یہ نئے تقاضے آپ پر لاگو ہوں گے۔** اگر آپ کی عمر 19 سے 65 سال کے درمیان ہے اور آپ معذور نہیں ہیں، تو آپ متاثر ہو سکتے ہیں۔
2. نیویارک اسٹیٹ آف ہیلتھ کے Marketplace پر **اپنی رابطے کی معلومات کو اپ ڈیٹ رکھیں۔** اگر آپ نہیں جانتے کہ اپنے Marketplace اکاؤنٹ تک کیسے رسائی حاصل کرنی ہے، تو نیویارک سٹی محکمہ صحت کا کوئی مشیر آپ کی مدد کر سکتا ہے۔
3. **نیویارک اسٹیٹ آف ہیلتھ کے Marketplace کی طرف سے موصول ہونے والے سرکاری پیغامات پر نظر رکھیں۔** ان پیغامات میں آپ کی کوریج برقرار رکھنے کے حوالے سے اہم معلومات شامل ہو سکتی ہیں۔ تجدید کے نوٹسز پر خصوصی توجہ دیں۔ اگر آپ پہلے سے Medicaid پر ہیں، تو 1 مارچ 2027 سے اپنی ہیلتھ انشورنس کی تجدید کے وقت آپ کے لیے کام کے ان نئے تقاضوں کی تعمیل کرنا ضروری ہو سکتا ہے۔
4. **آمدنی کی معلومات شیئر کرنے پر غور کریں۔** نیویارک اسٹیٹ آف ہیلتھ کے Marketplace پے رول کے ڈیٹا تک رسائی کے لیے Truv نامی ایک کمپنی کے ساتھ اشتراک کر رہا ہے، جس سے Medicaid کے کام کے تقاضوں کی تعمیل کی تصدیق کرنا آسان ہو جاتا ہے۔ Truv میں شامل ہونے کا انتخاب کرنے کے بارے میں info.nystateofhealth.ny.gov/truv پر مزید جانیں۔
5. **دیکھ بھال حاصل کرنا جاری رکھیں۔** جب آپ کو دیکھ بھال کی ضرورت ہو تو آپ کو اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کو دکھانا جاری رکھنا چاہیے۔ اگر آپ اپنی موجودہ کوریج کے بارے میں پُر یقین نہیں ہیں تو اپنا نیویارک اسٹیٹ آف ہیلتھ کے Marketplace اکاؤنٹ چیک کریں، 347-665-0214 پر کال کر کے کسی مشیر سے، یا اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے بات کریں۔
6. **جانیں کہ مدد کہاں سے حاصل کرنی ہے۔** اگر آپ کو عدم تعمیل کا نوٹس موصول ہوتا ہے یا اپنی Medicaid کی تجدید کے لیے مدد کی ضرورت ہے، تو نیویارک سٹی محکمہ صحت کو 0214-665-347 پر کال کریں یا nyc.gov/healthcoverage پر جائیں اور نیچے "Enrollment Counselors" (اندراج کے مشیر) تک اسکرول کریں، پھر "Health Insurance Inquiry Form" (صحت کی انشورنس کا استفساری فارم) پر کلک کریں۔
7. **یاد رکھیں، کوریج سے قطع نظر ہیلتھ کیئر کے اختیارات موجود ہیں۔** یہاں تک کہ اگر آپ کی Medicaid کوریج ختم بھی ہو جاتی ہے، تب بھی نیویارک شہر میں انشورنس سے محروم رہائشیوں کے لیے سستی ہیلتھ کیئر کے اختیارات موجود ہیں، قطع نظر اس کے کہ آپ کی امیگریشن کی حیثیت کیا ہے یا آپ کی ادائیگی کی استطاعت کتنی ہے۔ آپ اپنے قریبی کسی NYC Health + Hospitals کے مقام پر یا nyccare.nyc پر جا کر یا 646-692-2273 یا **311** پر کال کر کے کم یا بغیر کسی قیمت کے ہیلتھ کیئر کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ findahealthcenter.hrsa.gov پر جا کر اپنا مقامی کمیونٹی ہیلتھ سینٹر بھی تلاش کر سکتے ہیں۔

تازہ ترین معلومات کے لیے nyc.gov/healthcoverage پر جا کر باخبر رہیں۔