

Jardiner en toute sécurité dans la ville de New York

Comment réduire votre exposition aux sols contaminés

Le jardinage est un excellent moyen pour passer du temps en plein air, exercer une activité et cultiver des fruits et des légumes. Malheureusement, les sols des jardins peuvent renfermer des produits chimiques et d'autres polluants. Ces contaminants peuvent être présents naturellement, ou être la conséquence d'événements passés, comme la fabrication, la construction et l'utilisation de pesticides. Soyez conscient(e) des risques que représentent les sols contaminés pour la santé et suivez ces conseils pour cultiver vos fruits et légumes en toute sécurité.



Sources de contamination des sols

Les produits chimiques et polluants fréquemment présents dans les sols de la ville de New York sont les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), les pesticides et les métaux, comme le plomb et l'arsenic.

Le risque de contamination est plus élevé si le jardin se trouve à proximité de sites tels que :

- Anciennes structures peintes avec de la peinture au plomb*
- Routes passantes ou autoroutes
- Voies de chemin de fer aériennes
- Ponts
- Décharges*
- Stations-service*
- Ateliers de réparation automobile*
- Nettoyeurs à sec*
- Centrales électriques*
- Autres sites manufacturiers ou industriels*

*En activité ou désaffectés

Exposition et risques pour la santé

Vous pouvez être exposé(e) aux produits chimiques et autres polluants présents dans les sols en :

- consommant des aliments cultivés dans des sols contaminés ;
- portant les mains à la bouche après avoir touché un sol contaminé ou des surfaces couvertes de terre ;
- respirant la poussière soulevée en creusant un sol contaminé.

Les sols contaminés peuvent présenter des risques différents pour la santé selon le type de produits chimiques ou de polluants qu'ils renferment, la durée d'exposition et l'état de santé de la personne exposée. Les jeunes enfants dont l'organisme n'a pas fini de se développer constituent un groupe particulièrement vulnérable, car ils mettent souvent leurs mains à la bouche et risquent ainsi d'avaler de la terre.



Conseils pour un jardinage urbain en toute sécurité

- Portez des gants pour jardiner.
- Utilisez de la terre et du compost propres. Envisagez de procéder à des tests si vous jardinez directement dans le sol existant.
- Utilisez des plates-bandes surélevées (plates-bandes construites à même le sol remplies de terre propre). Ces plates-bandes doivent être fabriquées avec du bois, de la pierre ou du béton non traité et non peint. Placez une épaisseur de tissu d'aménagement paysager semi-perméable sur le sol avant d'ajouter de la terre propre.
- Utilisez une couverture végétale (p. ex., copeaux de bois, paillis, herbe) sur toutes les surfaces de sol urbain dénudé (p. ex., aires de jeux, aires de repos, chemins). La couverture végétale contribue à réduire l'exposition au sol.



- À l'automne ou au printemps, ajoutez du compost sur chaque plate-bande surélevée et, le cas échéant, déposez une nouvelle couche de couverture végétale sur les sols exposés.
- Utilisez un moyen sans danger pour lutter contre les organismes nuisibles. Si vous utilisez des pesticides, veillez à n'utiliser que des produits dont l'utilisation est approuvée pour la plante sur laquelle vous l'appliquez. Pour l'appliquer, suivez attentivement les instructions figurant sur l'étiquette.
- Après le jardinage
 - Lavez-vous les mains à l'eau et au savon. Veillez à ce que les enfants qui ont joué ou travaillé dans le jardin en fassent autant.
 - Nettoyez vos outils.
 - Changez de vêtements et retirez vos chaussures avant d'entrer chez vous.
 - Lavez bien les fruits et légumes. Vous pouvez également éplucher les légumes-racines et légumes-tubercules (p. ex., pommes de terre, carottes, oignons) avant de les consommer.



Ressources

Pour obtenir davantage d'informations, appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health) et recherchez « **urban gardening** » (jardinage urbain).

Jardinage urbain :

- NYC Parks GreenThumb : [nyc.gov/parks/greenthumb](https://www.nyc.gov/parks/greenthumb)
- NYC Urban Agriculture : [nyc.gov/agriculture](https://www.nyc.gov/agriculture)
- Projet Healthy Soils, Healthy Communities (Des sols sains pour des communautés en bonne santé) de l'université Cornell : consultez le site [cornell.edu](https://www.cornell.edu) et recherchez « **healthy soils** » (sols sains).
- National Pesticides Information Center (Centre d'information national sur les pesticides) : consultez le site [npic.orst.edu](https://www.npic.orst.edu) et recherchez « **soil and pesticides** » (sols et pesticides).



Terre et bois pour plates-bandes surélevées (uniquement pour les jardins de la communauté GreenThumb) :

- NYC Parks GreenThumb : consultez le site [nyc.gov/parks/greenthumb](https://www.nyc.gov/parks/greenthumb) et recherchez « **lumber request** » (demande de bois).
- PUREsoil NYC : consultez le site [nyc.gov/oer](https://www.nyc.gov/oer) et recherchez « **pure soil** » (sol pur).
- NYC Compost Project : consultez le site [nyc.gov/dsny](https://www.nyc.gov/dsny) et recherchez « **community composting** » (compostage communautaire).

Tests des sols :

- Laboratoire d'analyse des sols urbains du Brooklyn College : consultez le site [brooklyn.cuny.edu](https://www.brooklyn.cuny.edu) et recherchez « **urban soils** » (sols urbains).
- Projet Healthy Soils, Healthy Communities (Des sols sains pour des communautés en bonne santé) de l'université Cornell : consultez le site [cornell.edu](https://www.cornell.edu) et recherchez « **healthy soils** » (sols sains).
- NYC Urban Soils Institute (Institut des sols urbains de la Ville de New York) : [usi.nyc](https://www.usi.nyc)