

Protect Yourself and Others From Mpox



Get your two-dose mpox (monkeypox) vaccine.

It is never too late to get the second dose.

To find a vaccination site, visit nyc.gov/vaccinefinder.



Do not have sex or other intimate contact if you or your partners have a new rash or sores, feel sick, or were recently exposed to mpox.

Ask your partners whether they have mpox symptoms and about their recent sexual history.



Frequently wash your hands, bedding, towels and other shared items. Sex toys should be washed after each use.



Talk to your health care provider about testing, pain management and treatment if you have symptoms you think could be mpox.

If you do not have a provider, call **311** to get connected to care.

For more information, visit nyc.gov/mpox or scan the QR code.



خود کو اور دوسروں کو mpox سے محفوظ رکھیں

خود کو دو خوراکوں والی mpox (منکی پاکس) ویکسین لگوائیں۔ چاہے جتنا مرضی وقت گزر چکا ہو دوسری خوراک لگوانی چاہیے۔ ویکسینیشن سائٹ تلاش کرنے کے لیے nyc.gov/vaccinefinder ملاحظہ کریں۔



اگر آپ یا آپ کے ساتھیوں کے جسم پر کوئی نئی خراش یا چھالے ہوں، قے آ رہی ہو یا حال ہی میں mpox کی زد میں آئے ہوں تو مباشرت یا دیگر جنسی تعلقات سے گریز کریں۔ اپنے ساتھیوں سے پوچھیں کہ آیا انہیں mpox کی علامات لاحق ہیں نیز ان کے حالیہ جنسی ماضی کے بارے میں پوچھیں۔



اپنے ہاتھ، بستر، تولیوں اور دیگر مشترکہ اشیاء کو وقتاً فوقتاً دھوئیں۔ جنسی کھلونوں کو ہر بار استعمال کے بعد دھویا جانا چاہیے۔



اگر آپ میں ایسی علامات ہوں جو آپ کے خیال میں mpox ہو سکتا ہے تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے ٹیسٹنگ، درد کی انتظام کاری اور علاج کے متعلق بات کریں۔ اگر آپ کے پاس فراہم کنندہ نہیں ہے تو نگہداشت کے حوالے سے رابطہ کروائے جانے کے لیے 311 پر کال کریں۔



مزید معلومات کے لیے nyc.gov/mpox پر جائیں یا کیو آر کوڈ اسکین کریں۔