

대장암 검진을 받으세요

대장 내시경으로 생명을 지킬 수 있습니다

용종은 무엇이고 대장암은 무엇입니까?

- 용종은 대장 안에 있는 종양이나 작은 세포 덩어리를 말합니다. 일부 용종은 무해하지만 어떤 용종은 대장암으로 이어질 수 있습니다.
- 대장과 직장에서 용종을 제거하면 암 예방에 도움이 됩니다.
- 45세 이상이라면 건강하다고 느끼더라도 의료 서비스 제공자에게 대장암 검사 필요 여부를 확인해야 합니다.
- 45세 미만의 고위험군 대상도 검진을 받아 대장암을 예방해야 합니다. 귀하의 위험 여부에 관해서는 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.
- 본인이 건강하다고 생각되더라도 10년마다 대장 내시경을 하거나 매년 대변 검사를 받으십시오.

징후와 증상에는 어떤 것이 있나요?

- 대장암의 증상에는 체중 감소, 직장 출혈, 설사, 만성 변비 등이 포함됩니다.
- 대장암 가능성이 있는 사람의 혈액 검사 결과에는 철분이 낮거나 혈구 수치가 낮게 나타날 수 있습니다(빈혈증).
- 종종 대장암의 증상은 즉시 나타나지 않기도 합니다.

대장 내시경을 받아야 하는 이유는 무엇인가요?

- 검사를 통해 의사가 용종을 발견하여 암으로 발전하기 전에 제거할 수 있습니다.

대장 내시경이란 무엇인가요?

- 대장 내시경 중에 의사는 조명과 카메라가 달린 작은 튜브를 귀하의 직장으로 삽입합니다. 의사는 카메라로 용종을 찾습니다.
 - 용종이 발견되면 의사는 주로 검사 중에 용종을 제거합니다.
 - 검사는 30~60분이 소요됩니다.

검사 전에는 무엇을 하나요?

- 의료 서비스 제공자는 검사 하루 전에 마셔야 하는 약을 줍니다. 이 약은 귀하의 대장을 비우기 때문에 화장실을 자주 사용하게 됩니다. 검사 하루 전에는 유동식(뒷면 예시 참조)을 먹어야 합니다.
- 아스피린이나 혈액 희석제와 같이 평소에 먹는 약을 중단해야 할 수 있습니다. 검사 일주일 전에 약 복용 중단에 대하여 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.
- 검사 당일에는 검사가 완료될 때까지 아무것도 먹거나 마시지 않습니다.
- 검사 직전에는 안정에 도움을 주는 약을 받을 수도 있습니다.

검사 후에는 무엇을 하나요?

- 약효가 사라질 때까지 회복실에서 쉬게 됩니다.
- 검사 후 귀하의 귀가에 도움을 줄 수 있는 친구나 가족이 있어야 합니다.

대장 내시경은 안전한가요?

- 대장 내시경은 안전하며 다음과 같은 적은 위험이 있습니다.
 - 검사 전 먹는 약에 대한 반응.
 - 종양 제거 후 출혈. 보통 이러한 반응은 스스로 멈춥니다.
 - 대장 또는 직장 벽의 구멍. 이는 드물게 발생하며 통증을 유발할 수 있고 수술을 통해 고쳐야 할 수 있습니다.

언제 의료 서비스 제공자에게 연락해야 하나요?

- 휴지나 변에서 피를 발견한 경우, 어지럼증을 느끼거나 복부에 심각한 통증이 있는 경우, 또는 열이나 오한이 있는 경우 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

검사는 아픈가요?

- 검사 중 압박, 팽창 또는 경련을 느낄 수 있지만, 검사는 대개 아프지 않습니다.

대장 내시경 준비 방법

의료 서비스 제공자: 아래에 적합한 요일, 날짜 및 연락처 정보를 작성하십시오.

7일 전 요일: 날짜:	다음 중 복용하고 있는 약이 있다면 의료 서비스 제공자에게 알려주세요. 대장 내시경 검사 일주일 전에 이러한 약의 복용을 중단해야 할 수 있습니다. ■ 아스피린 ■ 진통제 또는 관절염 약 ■ 철분 보충제 ■ 이부프로펜 ■ 혈액 희석제(예: 와파린) ■ 당뇨약
2~6일 전	일반적인 식사를 하고 음료를 많이 마시십시오.
1일 전 요일: 날짜:	장 상태 준비: 의료 서비스 제공자는 검사를 위한 대장 준비를 위해 약을 처방합니다. 처방된 대로 약을 복용하는 것이 중요합니다. 질문이나 염려되는 점이 있는 경우 다음 연락처로 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. _____.
1일 전 요일: 날짜:	식사 관련 지침: - 기상한 이후로 단단한 음식을 먹지 마십시오. 여기에는 곡물(예: 빵, 파스타, 쌀, 시리얼 등), 생선, 고기, 콩, 두부, 유제품(예: 우유, 치즈, 아이스크림, 요구르트, 버터 등), 야채와 과일이 포함됩니다. - 다음과 같이 투명하고 밝은 색의 액체를 포함한 유동식만 드십시오. 콜라나 빨간색 혹은 보라색 음료를 마시지 마십시오. ■ 투명한 수프(예: 야채 또는 지방이 없는 닭고기 수프) ■ 밝은 색의 아이스바 ■ 투명한 탄산음료 또는 탄산수 ■ 밝은 색의 스포츠음료(빨간색 또는 보라색 금지) ■ 투명한 젤라틴 디저트 ■ 물 또는 얼음 ■ 우유나 크림을 넣지 않은 차 또는 커피 ■ 투명하고 과육이 없는 과일 주스(예: 사과, 백포도) - 유동식을 최소 8회(즉, 여덟 컵) 마시도록 하십시오.
대장 내시경 당일 요일: 날짜:	아무것도 먹거나 마시지 마십시오. 참고: 의료 서비스 제공자가 먹도록 지시한 약이 있다면 해당 약 복용 시 물을 마셔도 됩니다. 검사 후 귀가를 도와줄 성인을 동반하십시오.

