

与 9/11 粉尘接触 相关的肺部疾病

纽约世界贸易中心 (World Trade Center, WTC) 双塔 2001 年 9 月 11 日倒塌时形成了巨大的粉尘云，当中充满了有害毒素，包括细微颗粒、水泥和化学物质。许多救援、恢复和清理工作人员以及附近居民都接触到了这些粉尘。世贸中心健康登记系统 (WTC Health Registry) 的一项研究表明，接触世贸中心粉尘与罹患**慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)** 和**哮喘-COPD 重叠综合征 (Asthma-COPD Overlap, ACO)** 等肺部疾病之间存在关联。

什么是 COPD 和 ACO?



COPD (又称：慢阻肺) 会阻塞肺部气流，导致呼吸困难。常见症状包括气短、频繁咳嗽或呼吸哮喘。



ACO 是慢阻肺与哮喘叠加出现，患者会同时表现出这两种疾病的症状。常见症状包括气短、咳嗽（干咳或有痰），以及对肺部刺激物（如烟草烟雾、花粉和灰尘）极度敏感。

我们了解到什么?

由超过 1.7 万名世贸中心救援人员（包括参与救援、恢复与清理工作的人员）参与的一项研究显示，灾后 48 小时内抵达现场的人员罹患 COPD 和 ACO 的风险更高。灾后初期，这些救援人员接触到了浓度极高的粉尘和毒素。

世贸中心救援人员罹患 COPD 和 ACO 的风险因素：

初期（灾后 48 小时内）抵达世贸中心现场增加了以下风险：

COPD 风险增加

34%

ACO 风险增加

55%



有哮喘病史和吸烟史
会进一步提高风险。

世贸中心救援人员报出的症状：



气短



难以进行体力活动



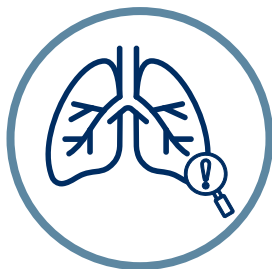
肺功能下降

这为何重要？

COPD 和 ACO 会改变一个人的生活，如不及早治疗，病情还会逐渐恶化。及早确诊对于改善症状和提高生活质量至关重要。鉴于这项研究发现不具备其他风险因素（例如不吸烟者）的人员中，也有人罹患了这些肺病，我们现在可以认定，仅靠接触环境中的空气传播毒素（如世贸中心的粉尘）本身，就足以引发慢性肺病。

我该做什么？

如果您 9/11 当天曾在世贸中心或其周边区域上班，或是在附近居住，请务必：



1. 留意症状，例如气短和难以进行体力活动。



2. 定期体检。将有过 9/11 接触以及是否出现上述症状的情况，告知自己的医疗保健提供者。



3. 获取所需的健康资源。世贸中心健康计划 (WTC Health Program) 等项目会为 9/11 幸存者和救援人员提供支持和健康监测。



如需了解其他 9/11 相关身心健康问题，请访问 nyc.gov/911health/conditions。



联系 988，可获得免费且保密的危机咨询服务、心理健康和物质使用支持，以及护理转诊服务。请致电或发送短信至 988，或访问 nyc.gov/988 进行在线聊天。短信和聊天服务均以英语和西班牙语提供，该专线还配有心理辅导员，以 200 多种语言全天候提供电话辅导。



如果您有任何关于世贸中心健康登记系统的问题（包括如何注册），请发送电子邮件至 wtchr@health.nyc.gov。

de la Hoz RE、Shapiro M、Nolan A 等人，Association of World Trade Center (WTC) occupational exposure intensity with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and asthma COPD overlap (ACO)。Lung。2023；201(4)：325-334。网址：<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10763856/>