

與 9/11 粉塵接觸 相關的肺部疾病

紐約世界貿易中心 (World Trade Center, WTC) 雙塔 2001 年 9 月 11 日倒塌時形成了巨大的粉塵雲，當中充滿了有害毒素，包括細微顆粒物、水泥及化學物質等。許多救援、恢復與清理工作人員及周邊居民都接觸到了這些粉塵。世貿中心健康登記系統 (WTC Health Registry) 的一項研究表明，接觸世貿中心粉塵與罹患慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 和氣喘-COPD 重疊症候群 (Asthma-COPD Overlap, ACO) 等肺部疾病之間存在關聯。

什麼是 COPD 和 ACO ?



COPD (又稱：慢阻肺) 會阻塞肺部氣流，導致呼吸困難。常見症狀包括氣短、頻繁咳嗽或呼吸哮鳴。



ACO 是慢阻肺與氣喘疊加出現，患者會同時表現出這兩種疾病的症狀。常見症狀包括氣短、咳嗽（乾咳或有痰），以及對肺部刺激物（如煙草煙霧、花粉和灰塵）極度敏感。

我們瞭解到什麼？

由超過 1.7 萬名世貿中心救災人員（包括參與救援、恢復與清理工作的人員）參與的一項研究顯示，災後 48 小時內抵達現場的人員罹患 COPD 和 ACO 的風險更高。災後初期，這些救援人員接觸到了濃度極高的粉塵和毒素。

世貿中心救援人員罹患 COPD 和 ACO 的風險因素：

初期（災後 48 小時內）抵達世貿中心現場增加了以下風險：

COPD 風險增加

34%

ACO 風險增加

55%



有氣喘病史和吸煙史
會進一步提高風險。

世貿中心救援人員報出的症狀：



氣短



難以進行體力活動



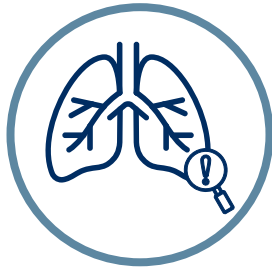
肺功能下降

這為何重要？

COPD 和 ACO 會改變一個人的生活，如果不及早治療，病情還會逐漸惡化。及早確診對於改善症狀和提高生活品質至關重要。鑒於這項研究發現不具備其他風險因素（例如不吸煙者）的人員中，也有人罹患了這些肺病，我們現在可以認定，僅因接觸環境中的空氣傳播毒素（如世貿中心的粉塵）本身，就足以引發慢性肺病。

我該做什麼？

如果您 9/11 當天曾在世貿中心或其周邊區域上班，或是在附近居住，請務必：



1. 留意症狀，例如氣短和難以進行體力活動等。



2. 定期體檢。將有過 9/11 接觸以及是否出現上述症狀的情況，告知自己的健康照護提供者。



3. 獲取所需的健康資源。世貿中心健康計畫 (WTC Health Program) 等專案會為 9/11 倖存者和救援人員提供支持和健康監測。



如需瞭解其他 9/11 相關身心健康問題，請造訪 nyc.gov/911health/conditions。



聯絡 988，可獲得免費且保密的危機諮詢服務、心理健康和物質使用支援，以及照護轉診服務。致電或傳送簡訊至 988，或造訪 nyc.gov/988 進行線上聊天。簡訊和聊天服務均以英文和西班牙文提供，該專線還配有心理輔導員，以 200 多種語言全天候提供電話輔導。



如果您有任何關於世貿中心健康登記系統的問題（包括如何註冊），請傳送電郵至 wtchr@health.nyc.gov。

de la Hoz RE、Shapiro M、Nolan A 等人，Association of World Trade Center (WTC) occupational exposure intensity with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and asthma COPD overlap (ACO)。Lung。2023；201(4)：325-334。網址：<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10763856/>